10月度訓練スケジュール

アビリティーズジャスコ稲毛海岸センター 2025

	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
10:30 ｜ 12:30				求人応募 スキル	労働法規	SST「個別課題の克服 」	支援員持ち回り講座
13:30 ｜ 15:30				10月の目標作成	集中力向上講座	マインドフルネス	
				面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	
日	5	6	7	8	9	10	11
10:30 ｜ 12:30		自己理解ワーク	グループディスカッション	コミュニケーションワーク	仕事で使えるパソコン講座	SST「個別課題の克服 」	支援員持ち回り講座
13:30 ｜ 15:30		電話応対	職業人としての心得	ウェルネスキーピングスキル	コミュニケーションスキル	軽作業訓練	
		面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	
日	12	13	14	15	16	17	18
10:30 ｜ 12:30		就労準備プログラム「就労意識を振り返る」	模擬職場訓練	仕事で使えるパソコン講座	SST「個別課題の克服 」	ブレインフィットネス	支援員持ち回り講座
13:30 ｜ 15:30		基礎体力向上講座	ビジネスマナー講座	集中力向上講座	マインドフルネス	接客・接遇応対	
		面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	
日	19	20	21	22	23	24	25
10:30 ｜ 12:30		求人応募 スキル	模擬職場訓練	グループディスカッション	集団行動訓練	SST「個別課題の克服 」	支援員持ち回り講座
13:30 ｜ 15:30		一般常識	軽作業訓練	ウェルネスキーピングスキル	障害者雇用について	電話・メール応対	
		面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	
日	26	27	28	29	30	31	
10:30 ｜ 12:30		コミュニケーションワーク	仕事で使えるパソコン講座	ブレインフィットネス	求人応募スキル・面接練習	SST「個別課題の克服 」	
13:30 ｜ 15:30		ウェルネスキーピングスキル	職業人としてのマナー・ルール	働くための認知行動療法 第10回	ビジネスマナー講座	タイピング特訓	
		面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	

※ 個別ワーク ＝ パソコン（データ入力、MOS、ビジネス文書作成）、軽作業、基礎学力など