

9月度訓練スケジュール

アビリティーズジャスコ稲毛海岸センター 2025



	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
10:30 12:30		仕事で使えるパソコン講座	職場のルールとコミュニケーション	グループディスカッション	SST「個別課題の克服」	労働法規	支援員持ち回り講座
13:30 15:30		9月の目標作成	接客・接遇対応	マインドフルネス	集中力向上講座	ビジネスマナー講座	
		面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	
日	7	8	9	10	11	12	13
10:30 12:30		自己理解ワーク	集団行動訓練	コミュニケーションワーク	仕事で使えるパソコン講座	SST「個別課題の克服」	支援員持ち回り講座
13:30 15:30		働くための認知行動療法 第9回	タイピング特訓	応募書類作成	一般常識	軽作業訓練	
		面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	
日	14	15	16	17	18	19	20
10:30 12:30		就労準備プログラム 「就労意識を振り返る」	模擬職場訓練	仕事で使えるパソコン講座	SST「個別課題の克服」	求人応募 スキル	支援員持ち回り講座
13:30 15:30		コミュニケーションスキル	ウェルネスキーピングスキル	電話対応	集中力向上講座	マインドフルネス	
		面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	
日	21	22	23	24	25	26	27
10:30 12:30		グループディスカッション	仕事で使えるパソコン講座	求人応募スキル ・面接練習	SST「個別課題の克服」	ブレインフィットネス	支援員持ち回り講座
13:30 15:30		一般常識	軽作業訓練	接客・接遇対応	ビジネスマナー講座	電話・メール対応	
		面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	
日	28	29	30				
10:30 12:30		仕事で使えるパソコン講座	模擬職場訓練				
13:30 15:30		ウェルネスキーピングスキル	タイピング特訓				
		面談／個別ワーク	面談／個別ワーク				

※ 個別ワーク = パソコン（データ入力、MOS、ビジネス文書作成）、軽作業、基礎学力など