

8月度訓練スケジュール

アビリティーズジャスコ稲毛海岸センター 2025



	日	月	火	水	木	金	土
日						1	2
10:30 12:30						職場のルールとコミュニケーション	支援員持ち回り講座
13:30 15:30						8月の目標作成	
						面談／個別ワーク	
日	3	4	5	6	7	8	9
10:30 12:30		仕事で使えるパソコン講座	グループディスカッション	労働法規	模擬職場訓練	SST「個別課題の克服」	支援員持ち回り講座
13:30 15:30		電話応対	接客・接遇応対	応募書類作成	一般常識	ビジネスマナー講座	
		面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	
日	10	11	12	13	14	15	16
10:30 12:30		集団行動訓練	求人応募 スキル	ビジネススキル(応用編)	SST「個別課題の克服」	仕事で使えるパソコン講座	支援員持ち回り講座
13:30 15:30		マインドフルネス	ウェルネスキーピングスキル	働くための認知行動療法 第8回	集中力向上講座	軽作業訓練	
		面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	
日	17	18	19	20	21	22	23
10:30 12:30		グループディスカッション	コミュニケーションワーク	SST「個別課題の克服」	仕事で使えるパソコン講座	ブレインフィットネス	支援員持ち回り講座
13:30 15:30		ビジネスマナー講座	ウェルネスキーピングスキル	一般常識	接客・接遇応対	電話・メール応対	
		面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	
日	24	25	26	27	28	29	30
10:30 12:30		求人応募スキル ・面接練習	模擬職場訓練	就労準備プログラム 「就労意識を振り返る」	集団行動訓練	SST「個別課題の克服」	支援員持ち回り講座
13:30 15:30		軽作業訓練	コミュニケーションワーク	集中力向上講座	タイピング特訓	マインドフルネス	
		面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	面談／個別ワーク	

※ 個別ワーク = パソコン（データ入力、MOS、ビジネス文書作成）、軽作業、基礎学力など