7月度訓練スケジュール

アビリティーズジャスコ稲毛海岸センター 2025

	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
10:30 | 12:30			仕事で使えるパソコン講座	グループディスカッション	SST「個別課題の克服 」	自己理解ワーク	支援員持ち回り講座
13:30 | 15:30			基礎体力向上講座 面談/個別ワーク	集中力向上講座 面談／個別ワーク	コミュニケーションワーク 面談／個別ワーク	7月の目標作成 面談／個別ワーク	
日	6	7	8	9	10	11	12
10:30 | 12:30		ブレインフィットネス	労働法規	グループディスカッション	仕事で使えるパソコン講座	SST「個別課題の克服 」	支援員持ち回り講座
13:30 | 15:30		ビジネスマナー講座(言葉遣い) 面談／個別ワーク	接客・接遇応対 面談／個別ワーク	ウェルネスキーピングスキル 面談／個別ワーク	電話応対 面談／個別ワーク	マインドフルネス 面談／個別ワーク	
日	13	14	15	16	17	18	19
10:30 | 12:30		仕事で使えるパソコン講座	求人応募 スキル	集団行動訓練	就労準備プログラム 「就労意識を振り返る」	SST「個別課題の克服 」	支援員持ち回り講座
13:30 | 15:30		一般常識 面談／個別ワーク	働くための認知行動療法 第7回 面談／個別ワーク	基礎体力向上講座 面談／個別ワーク	集中力向上講座 面談／個別ワーク	軽作業訓練 面談／個別ワーク	
日	20	21	22	23	24	25	26
10:30 | 12:30		求人応募スキル ・面接練習	ブレインフィットネス	ビジネススキル(応用編)	SST「個別課題の克服 」	模擬職場訓練	支援員持ち回り講座
13:30 | 15:30		職業人としてのマナー・ルール 面談／個別ワーク	コミュニケーションワーク 面談／個別ワーク	電話・メール応対 面談／個別ワーク	タイピング特訓 面談／個別ワーク	ビジネスマナー講座(時間管理) 面談／個別ワーク	
日	27	28	29	30	31		
10:30 | 12:30		集団行動訓練	模擬職場訓練	グループディスカッション	仕事で使えるパソコン講座		
13:30 | 15:30		マインドフルネス 面談／個別ワーク	一般常識 面談／個別ワーク	ウェルネスキーピングスキル 面談／個別ワーク	軽作業訓練 面談／個別ワーク		

※ 個別ワーク ＝ パソコン（データ入力、MOS、ビジネス文書作成）、軽作業、基礎学力など