

# 10月度訓練スケジュール

# アビリティーズジャスコ稲毛海岸センター 2024



	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
10:30   12:30			グループディスカッション	仕事で使えるパソコン講座	SST「個別課題の克服」	集団行動訓練	支援員持ち回り講座
13:30   15:30			10月の目標作成	ビジネスマナー講座	軽作業訓練	ビジネスメール	
			面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	6	7	8	9	10	11	12
10:30   12:30		模擬職場訓練	ビジネススキル(応用編)	仕事で使えるパソコン講座	グループディスカッション	求人応募 スキル	支援員持ち回り講座
13:30   15:30		集中力向上講座	電話応対	ウェルネスキーピングスキル	接客・接客対応	一般常識	
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	13	14	15	16	17	18	19
10:30   12:30		ブレインフィットネス	集団行動訓練	グループディスカッション	SST「個別課題の克服」	仕事で使えるパソコン講座	支援員持ち回り講座
13:30   15:30		ビジネスマナー講座	障害者雇用について	軽作業訓練	コミュニケーションワーク	職業人としてのマナー・ルール	
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	20	21	22	23	24	25	26
10:30   12:30		就労準備プログラム 「就労意識を振り返る」	自己理解ワーク	求人応募スキル ・面接練習	仕事で使えるパソコン講座	SST「個別課題の克服」	支援員持ち回り講座
13:30   15:30		一般常識	ビジネスメール訓練	ウェルネスキーピングスキル	集中力向上講座	接客・接客対応	
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	27	28	29	30	31		
10:30   12:30		ブレインフィットネス	模擬職場訓練	グループディスカッション	SST「個別課題の克服」		
13:30   15:30		基礎体力向上講座	電話応対	ビジネスマナー講座	コミュニケーションワーク		
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク		

※ 個別ワーク = パソコン (データ入力、MOS、ビジネス文書作成)、軽作業、基礎学力など