

# 9月度訓練スケジュール

# アビリティーズジャスコ稲毛海岸センター 2024



	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
10:30   12:30		仕事で使えるパソコン講座	集団行動訓練	求人応募 スキル	SST「個別課題の克服」	ビジネススキル(応用編)	支援員持ち回り講座
13:30   15:30		9月の目標作成	一般常識	ビジネスマナー講座	接客・接客対応	職業人としてのマナー・ルール	
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	8	9	10	11	12	13	14
10:30   12:30		仕事で使えるパソコン講座	ブレインフィットネス	グループディスカッション	求人応募 スキル	SST「個別課題の克服」	支援員持ち回り講座
13:30   15:30		集中力向上講座	ビジネスメール訓練	基礎体力向上講座	電話対応	ウェルネスキーピングスキル	
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	15	16	17	18	19	20	21
10:30   12:30		模擬職場訓練	仕事で使えるパソコン講座	就労準備プログラム 「就労意識を振り返る」	SST「個別課題の克服」	自己理解ワーク	支援員持ち回り講座
13:30   15:30		一般常識	軽作業訓練	ビジネスマナー講座	コミュニケーションワーク	応募書類作成	
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	22	23	24	25	26	27	28
10:30   12:30		模擬職場訓練	仕事で使えるパソコン講座	グループディスカッション	SST「個別課題の克服」	ブレインフィットネス	支援員持ち回り講座
13:30   15:30		ウェルネスキーピングスキル	集中力向上講座	接客・接客対応	軽作業訓練	基礎体力向上講座	
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	29	30					
10:30   12:30		求人応募スキル ・面接練習					
13:30   15:30		接客・接客対応					
		面談/個別ワーク					

※ 個別ワーク = パソコン (データ入力、MOS、ビジネス文書作成)、軽作業、基礎学力など