

5月度訓練スケジュール

アビリティーズジャスコ稲毛海岸センター 2024



	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
10:30 ~ 12:30	/	/	/	仕事で使えるパソコン講座	ストレス対処	SST「個別課題の克服」	支援員持ち回り講座
13:30 ~ 15:30				5月の目標作成	集中力向上講座	軽作業訓練	/
				面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	5	6	7	8	9	10	11
10:30 ~ 12:30	/	ビジネススキル(応用編)	集団行動訓練	グループディスカッション	仕事で使えるパソコン講座	SST「個別課題の克服」	支援員持ち回り講座
13:30 ~ 15:30		接客・接客対応	電話・メール対応	一般常識	ビジネスマナー講座	ウェルネスキーピングスキル	/
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	12	13	14	15	16	17	18
10:30 ~ 12:30	/	求人応募スキル	模擬職場訓練	就労準備プログラム 「就労意識を振り返る」	ブレインフィットネス	仕事で使えるパソコン講座	支援員持ち回り講座
13:30 ~ 15:30		基礎体力向上講座	コミュニケーションワーク	軽作業訓練	電話・メール対応	美文字への道	/
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	19	20	21	22	23	24	25
10:30 ~ 12:30	/	求人応募スキル ・面接練習	労働法規	ビジネススキル(応用編)	SST「個別課題の克服」	仕事で使えるパソコン講座	支援員持ち回り講座
13:30 ~ 15:30		集中力向上講座	ビジネスマナー講座	PSWによるセルフケア・プログラム	コミュニケーションワーク	一般常識	/
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	26	27	28	29	30	31	
10:30 ~ 12:30	/	模擬職場訓練	グループディスカッション	求人応募 スキル	仕事で使えるパソコン講座	SST「個別課題の克服」	/
13:30 ~ 15:30		基礎体力向上講座	職業人としてのマナー・ルール	集団行動訓練	応募書類作成	軽作業訓練	
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	

※ 個別ワーク = パソコン（データ入力、MOS、ビジネス文書作成）、軽作業、基礎学力など