

11月度訓練スケジュール

アビリティーズジャスコ稲毛海岸センター 2023



	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
10:30 ~ 12:30				ビジネススキル(応用編)	ブレインフィットネス	求人応募 スキル	支援員持ち回り講座
13:30 ~ 15:30				11月の目標作成	ビジネスマナー講座	軽作業訓練	
				面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	5	6	7	8	9	10	11
10:30 ~ 12:30		模擬職場訓練	仕事で使えるパソコン講座	コミュニケーションスキル「リフレーミング」	SST「報告の仕方」	集団行動訓練	支援員持ち回り講座
13:30 ~ 15:30		一般常識	コミュニケーションワーク	接客応対	集中力向上講座	働くための認知行動療法 第15回	
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	12	13	14	15	16	17	18
10:30 ~ 12:30		ビジネススキル(応用編)	木下大サーカスin海浜幕張	仕事で使えるパソコン講座	SST「個別課題の克服」	労働法規	支援員持ち回り講座
13:30 ~ 15:30		軽作業訓練	ビジネスマナー講座	基礎体力向上講座	PSWによるセルフケア・プログラム	職業準備性に関する講義及びチェックリスト演習	
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク		
日	19	20	21	22	23	24	25
10:30 ~ 12:30		模擬職場訓練	ウェルネスキーピングスキル「コーピングの発見」	SST「日常的な会話をする」	ブレインフィットネス	就労準備プログラム「就労意識を振り返る」	支援員持ち回り講座
13:30 ~ 15:30		一般常識	集中力向上講座	接客応対	電話応対	PC個別課題	
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	
日	26	27	28	29	30	<p>コロナ対策実施中</p> <p>職員の 換気の徹 消毒液の 定期的な パーテーションの</p>	
10:30 ~ 12:30		仕事で使えるパソコン講座	求人応募スキル・面接練習	コミュニケーションスキル	グループディスカッション		
13:30 ~ 15:30		基礎体力向上講座	コミュニケーションワーク	働くための認知行動療法 第16回	PSWによるセルフケア・プログラム		
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク		

※ 個別ワーク = パソコン（データ入力、MOS、ビジネス文書作成）、軽作業、基礎学力など