

# 9月度訓練スケジュール

# アビリティーズジャスコ稲毛海岸センター 2023



	日	月	火	水	木	金	土	
日		<p>コロナ対策実施中</p>					1	2
10:30 ~ 12:30						美文字への道	支援員持ち回り講座	
13:30 ~ 15:30						基礎体力向上講座 ピククルボール		
日	3	4	5	6	7	8	9	
10:30 ~ 12:30		仕事とセルフケア	グループディスカッション	ブレインフィットネス	仕事で使えるパソコン講座	SST「個別課題の克服」	支援員持ち回り講座	
13:30 ~ 15:30		9月の目標作成	一般常識	コミュニケーションワーク	ビジネスマナー講座	集中力向上講座		
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク		
日	10	11	12	13	14	15	16	
10:30 ~ 12:30		ビジネススキル(応用編)	就労準備プログラム 「就労意識を振り返る」	仕事で使えるパソコン講座	求人応募 スキル	労働法規	支援員持ち回り講座	
13:30 ~ 15:30		軽作業訓練	コミュニケーションワーク	電話対応訓練	接客対応	働くための認知行動療法 第11回		
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク		
日	17	18	19	20	21	22	23	
10:30 ~ 12:30		クイズ大会	ブレインフィットネス	模擬職場訓練	求人応募 スキル	SST「個別課題の克服」	支援員持ち回り講座	
13:30 ~ 15:30		PC個別課題	基礎体力向上講座	ウェルネスキープスキル	ビジネスマナー講座	一般常識		
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク		
日	24	25	26	27	28	29	30	
10:30 ~ 12:30		仕事で使えるパソコン講座	模擬職場訓練	求人応募スキル ・面接練習	グループディスカッション	SST「個別課題の克服」	支援員持ち回り講座	
13:30 ~ 15:30		電話対応訓練	コミュニケーションワーク	集中力向上講座	働くための認知行動療法 第12回	軽作業訓練		
		面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク	面談/個別ワーク		

※ 個別ワーク = パソコン（データ入力、MOS、ビジネス文書作成）、軽作業、基礎学力など