



アビリティーズジャスコ南行徳 センター通信 2022年3月号

アビリティーズジャスコ・南行徳センターです！

2月も凍えるように寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

2月の立春を過ぎ、少しは暖くなるかなと思っていましたが…。まだ寒い日は続きそうですね。

南行徳センターでは、パソコン訓練での制作発表会など、各訓練プログラムでもグループワークをする機会が増えました。利用者さま同士がよい関係性を築きながら、就労を目指して3月も頑張ってお参ります!!

★3月の訓練プログラム①:制作発表会

この日に向けて、グループで話し合いやPowerPoint作成を進めてきました。

在宅訓練をしている利用者様と、オンラインをつないでお話をしながら進めていくチームもありました！皆さまそれぞれの就職活動の合間をぬって、準備を進めてきました。

最初顔合わせの時は、緊張していらっしゃる様子でした。準備の回数を重ねるにつれ、緊張感もほぐれていきコミュニケーションをとりながら作業を進められています！

3月3日（木）が制作発表会の本番です。緊張されている利用者さまも多いと思いますが、良い発表ができるよう、支援員一同サポートしていきます！



★3月の訓練プログラム②:実地訓練「梱包作業」訓練

3月22日（火）の実地訓練では「梱包作業」の訓練を行います。

南行徳センターではおなじみとなっている「発送業務訓練」のなかの作業の1つに「梱包する作業」があります。その梱包する作業を重点的に取り上げ、「作業力の向上をはかること」を目的として実施します。

「梱包の仕方」や「緩衝材の使い方」などを1つずつ

手順を踏んで学んでいきます。軽作業の業務や、運送・倉庫関係のお仕事に就きたい方に特におすすめの訓練となっております！



★3月の訓練プログラム③:春の特別プログラム ～お花見～

3月28日（月）は春の特別企画として「お花見プログラム」を実施いたします🌸

「季節感や自然を味わい、気分転換をする。ストレス対処法を身につける」

ことを目的に行います。外に出て太陽の光を浴びることは「セロトニン」と

言われている幸せホルモンが作られやすくなり、ストレス対策としても非常に有効です！散策場所は、南行徳センター付近を予定しています★

南行徳センターでもコロナ禍になってからは、外出する機会は少なくなっておりますが、感染症対策をしながら、皆さまでのんびりと春の季節を満喫したいと思います。

（当日はよいお天気になることを祈っています…🌸）



★利用者さまの声をお届けいたします♪ご協力ありがとうございました！



★Tさま

春になったら… ①就労したい
②意欲的に活動をしたい ③寛容になっていたい

★Mさま

近所の河川敷の桜の名所で、
花見散歩を家族でしたいです。

★Nさま

3月には、自分に合った仕事を見つけたいです。
春にやりたい事はピッキングがもう少し速くできるようにしたいと
思います。苦手なコミュニケーションも上手く話せるように
頑張りたいです。

★Hさま

春になる頃には、1日でも早く、
自分にあった就職先を見つけ、
内定をもらい、社会復帰したいです。

★Sさま

私が2月中に印象に残ったことは、パワーポイントの制作発表に向けての作業です。グループワークで
慣れない部分もありましたがシンプルに、そして素早く書類を作成することができました。
3月は発表会なのでそれまでにしっかりと準備を行っていきたいです。

★Nさま

春になったらやりたいことは、英語の勉強(韓国語の試験勉強に向けて、英語のゲーム)を頑張りたいです。
面接の練習をたくさんして、実習も頑張りたいです。5月までに就職したい。桜も見れたらいいなと思います。

★Kさま

普段、運動と呼べるような事を習慣として行っていないので、ウォーキングをしたいと思います。お花見のシーズン
に入るので、お花見したいなあと思っています。休日の過ごし方をもっと気を付けるようにしたいと思います。
もっと漢字の勉強もしたいです。自分が素直に楽しめる事を見つけ、趣味を増やしたいです。



★センター内のご見学、訓練プログラムのご体験はいつでも承っております！お気軽にご相談ください。

東京メトロ東西線「南行徳」駅 北口から徒歩3分！

★千葉県市川市新井3丁目4-3 南行徳 K2ビル2F

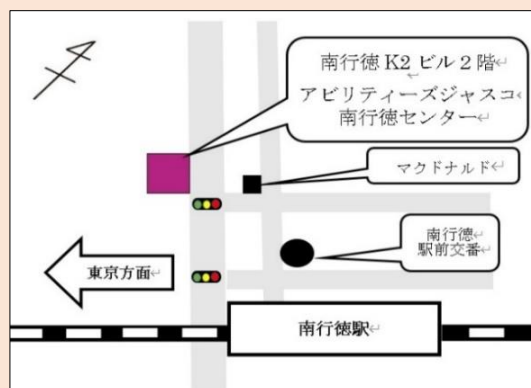
★月曜日～金曜日 10:00～16:00

【お問合せはこちら！】

047-711-1017

minamigyotoku@ajscrum.co.jp

<https://www.ajscrum.co.jp/office/minamigyotoku.html>



南行徳センターの公式LINEです！
LINEVOOMも更新中★

