

# 【3/21～4/20 訓練スケジュール】

※訓練項目は、利用者の訓練状況や出席状況により変更する事があります。

	月	火	水	木	金	土	日
				3/21	3/22	3/23	3/24
午前				フリー	自律神経調整プログラム	フリー	休所
午後				休所	売場 実地訓練 他	休所	
	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
午前	レジ操作 訓練	SST	パソコン 訓練	ビジネス マナー訓練	自律神経調整 プログラム	休所	休所
午後	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	休所	
	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7
午前	レジ操作 訓練	グループ ディスカッ ション	パソコン 訓練	接客対応 訓練	自律神経調整 プログラム	フリー	休所
午後	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	休所	
	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14
午前	レジ操作 訓練	パソコン 訓練	★ 働くための 認知行動療法	履歴書・ 職務経歴書記入 ・面接訓練	自律神経調整 プログラム	フリー	休所
午後	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	休所	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	休所	
	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21
午前	レジ操作 訓練	パソコン 訓練	グループ ディスカッ ション	ビジネス マナー訓練	自律神経調整 プログラム	フリー	休所
午後	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	売場 実地訓練 他	休所	

## ★イベント情報

働くための認知行動療法 「心」を軽く「働く」を前向きにするための「無料公開講座」

講演テーマ:「気持ちになる物事の捉え方 ～怒りの気持ち～」

講師:泉こころのクリニック 院長 高橋 玄

日時:4月10日(水)11:00～12:00

場所:アビリティーズジャスコ古川センター

※訓練スケジュールは強制ではありません。ご自身の目的に合ったカリキュラムに、個別対応します。

例:レジ訓練の時間に、パソコン訓練をするなど。

※土曜日等の「フリー」は自由時間ではありません。各自取り組みたい作業を行っていただくものになります。