

8月訓練スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前 10～12				今月の目標を立てよう 自由研究の計画を立てよう	PC訓練	
午後 13～16					自己学習	
	4	5	6	7	8	9
午前 10～12		面接訓練	AJ散歩	ビジネスマナー ～企業が求める人材～	SST ～個別課題～	働く人の生活習慣
午後 13～16		自己学習	自己学習	(前半) ストレッチ (後半) 一般常識	(前半) アンケート入力 (後半) 港区散策	
	11	12	13	14	15	16
午前 10～12		自己学習	売場訓練 ～ランキング更新～	新港区散歩	平和を考えよう	軽作業訓練
午後 13～16			自己学習	自己学習		自己学習
	18	19	20	21	22	23
午前 10～12		センター通信作成	PC訓練	AJワイドショー	ビジネスマナー ～営業マンの心得～	働く意味を考えよう
午後 13～16		自己学習	センター通信作成 ～郵便訓練～	(前半) ストレッチ (後半) 一般常識	(対象者のみ) まいばすけっと店舗訓練	アンケート入力&修正
	25	26	27	28	29	30
午前 10～12		社会生活訓練 ～sympho～	グループディスカッション	応募書類作成	SST ～個別課題～	今月の振り返り 自由研究発表
午後 13～16		自己学習	自己学習	(前半) ストレッチ (後半) 一般常識		自由研究の感想

※個別に利用者ごとに合わせた訓練カリキュラムもご相談の上、提案致します。支援員までお声がけくださいませ。

※プログラムは、予告なく変更となる場合があります。