



# アビリティーズジャスコ南行徳 センター通信 3月号



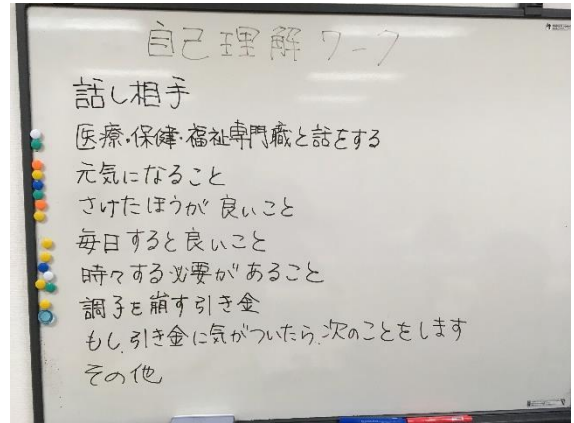
## 特別プログラム

2/12（祝）は自己理解ワークを行いました！

利用者の皆さんには自分を振り返る良い機会に

なったようです。今後も自己理解を深めるワーク

を開催していく予定です。



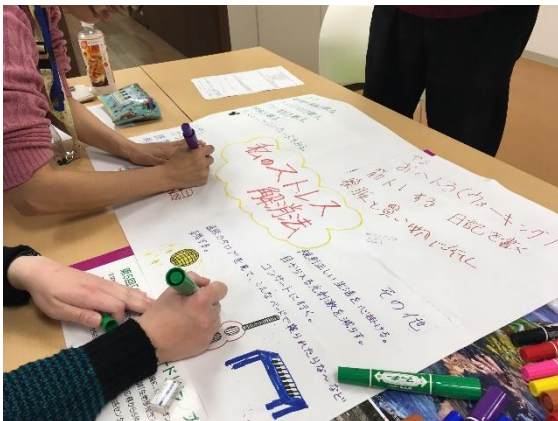
## 私のストレス解消法

グループディスカッションでは皆さんのストレス

解消法について発表をしてもらい、種類を分類して

紙にまとめました。他の方の方法を聞くことで、「自

分も参考にしよう」と話す利用者さんもいました。



## ピッキング訓練

2月から新たに午後の時間にピッキング訓練を

導入しました。利用者の皆さんも集中して黙々と

作業をしており、人によっては毎回自分の目標を

決めて訓練に参加している方もいます。

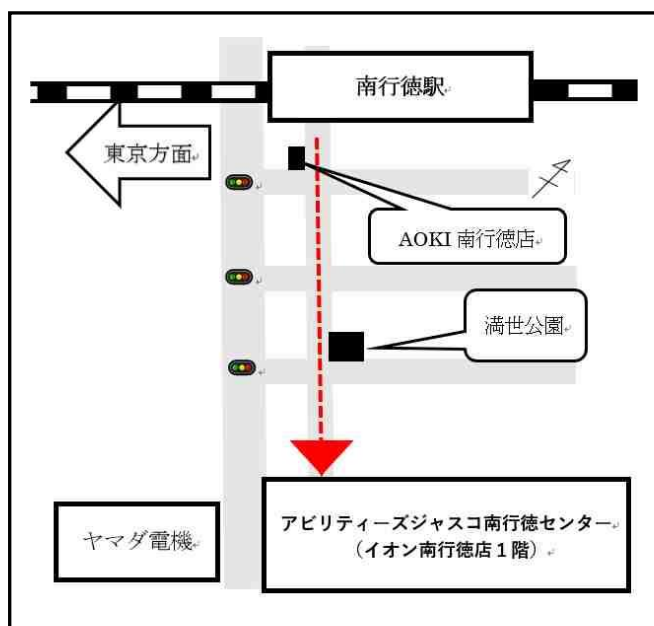


3 月度の訓練スケジュールを掲載いたします！

訓練内容など、気になったことがありましたらお気軽にお問い合わせください。

	月	火	水	木	金
日	1	2	3	4	5
午前	/	/	今年の目標を立てる	接客応対訓練	パソコン訓練
午後			午後休所	ウォーキング/自己学習	清掃 実地訓練/自己学習
日	8	9	10	11	12
午前	★特別プログラム 「自己理解ワーク」	パソコン訓練	接客応対訓練	事務訓練	ビジネスマナー訓練
午後	ウォーキング/自己学習	清掃 SST/自己学習	午後休所	実地訓練/自己学習	実地訓練/自己学習
日	15	16	17	18	19
午前	グループディスカッション	ビジネスマナー訓練	事務訓練	パソコン訓練	接客応対訓練
午後	清掃 実地訓練/自己学習	SST/自己学習	午後休所	実地訓練/自己学習	ウォーキング/自己学習
日	22	23	24	25	26
午前	グループディスカッション	ビジネスマナー訓練	事務訓練	パソコン訓練	接客応対訓練
午後	清掃 実地訓練/自己学習	SST/自己学習	午後休所	実地訓練/自己学習	ウォーキング/自己学習
日	29	30	31	/	/
午前	グループディスカッション	ビジネスマナー訓練	事務訓練		
午後	清掃 実地訓練/自己学習	SST/自己学習	午後休所		

アビティーズジャスコ南行徳センター ☎047-711-1017  
 〒272-0138 千葉県市川市南行徳2-20-25 イオン南行徳店1階  
 E-mail: minamigyotoku@ajscrum.co.jp



交通アクセス方法  
 ■東京メトロ東西線 南行徳駅から 徒歩8分

ホームページ URL  
<https://www.ajscrum.co.jp/office/minamigyotoku.html>

